



Vecka 10

Måndag

Strimlad fläskytterfilé i curry & paprikagräddsås med ris
Hemlagad kålpudding med lingon
Stekt strömming med hemlagat mos & lingon

Tisdag

Stekt fläsk med löksås, raggmunk eller bruna bönor
Flygande Jakob med ris
Fiskgratäng med mozzarella, tomat & hemlagat mos
Köttfärssås & spagetti

Onsdag

Vallebergare med gräddsås hemlagat mos & lingon
Ugnsbräserad laxfilé med räkor & dill
Pasta carbonara

Torsdag

Ärtsoppa eller hummersoppa, pannkakor, sylt & grädde
Gräddstuvad lever med lingon
Kyclingschnitzel med kall mangosås och stekt potatis
Panerad flundrafilé med dansk remouladsås

Fredag

Äggstekt schnitzel med med kantarellsås
Stekt färsk sejfilé med skärgårds röra
Köttbullar med stuvade makaroner