



Vecka 43

Måndag

Kalops med rödbetor
Kyckling curry med bambuskott och ris
Stekt färsk sejfilé med skagenröra

Tisdag

Stekt fläsk med löksås, raggmunk eller bruna bönor
Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
Panerad flundrafilé med citron & limesås
Köttfärssås & spagetti

Onsdag

Hemlagad färsbiff med blandsvampsås
Janssons frestelse med köttbullar och prinskörv
Fiskgratäng med vitvinssås och spenat

Torsdag

Ärtsoppa eller karljohansvampsoppa, pannkakor, sylt & grädde
Biff stroganoff med ris
Ugnsgratinerad kycklingfilé med parmesanostsås och stråpotatis
Chili con carne nachochips och ostcreme

Fredag

Fläsknoisette med bearnaisesås och klyftpotatis
Fiskgratäng med kräftstjärter & dill
Hemlagad lasagne