



Vecka 38

Måndag

Kalops med rödbetor
Kyckling curry med bambuskott och ris
Stekt färsk sejfilé med skagenröra

Tisdag

Stekt fläsk med löksås, raggmunk eller bruna bönor
Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
Panerad flundrafilé med citron & limesås
Köttfärssås & spagetti

Onsdag

Hemlagad färsbiff med champinjonsås
Gräddstuvad lever med lingon
Fiskgratäng med vitvinssås och senat

Torsdag

Ärtsoppa eller Cowboysoppa, pannkakor sylt och grädde
Biff stroganoff med ris
Ugnsgratinerad kycklingfilé med parmesanostsås och stråpotatis
Pasta carbonara

Fredag

Fläsknoisette med bearnaisesås och klyftpotatis
Fiskgratäng med kräftstjärter & dill
Hemlagad lasagne