



Vecka 14

Måndag

Strimlad fläskytterfilé i curry & paprikagräddsås med ris
Hemlagad kålpudding med lingon
Stekt strömning med hemlagat mos & lingon

Tisdag

Stekt fläsk med löksås, raggmunk eller bruna bönor
Flygande Jakob med ris
Fiskgratäng med mozzarella, tomat & hemlagat mos
Köttfärssås & spagetti

Onsdag

Vallebergare med gräddsås hemlagat mos & lingon
Ugnsbräserad laxfilé med räkor & dill
Hemlagad lasagne

Torsdag

Ärtsoppa eller Cowboysoppa, pannkakor sylt och grädde
Ugnsgratinerad kycklingfile med stråpotatis och parmesansås
Panerad flundrafilé med remouladsås
Köttbullar med stuvade makaroner

Fredag

Äggstekt schnitzel med med kantarellsås
Fiskgratäng Julienne med hemlagat potatismos
Pasta Carbonara